

TABELA NUTRICIONAL PRATO - ALMÔNDEGAS VEGETARIANAS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 425g (1 prato)		
Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	750 Kcal =3135 KJ	38
Carboidratos	103 g	34
Proteínas	23 g	31
Gorduras totais	27 g	50
Gorduras saturadas	11 g	50
Gordura <i>trans</i>	0 g	** (VD)
Fibra alimentar	14 g	57
Sódio	682 mg	28

(*) Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(**) Valor Diário não estabelecido