

TABELA NUTRICIONAL DE BOLINHO DE ABÓBORA COM COCO

Ingredientes: Abóbora cozida, coco ralado, açúcar demerara, óleo de coco, ovos, farinha de amêndoas e fermento químico.

ALÉRGICOS: CONTÉM AMÊNDOAS E OVOS. PODE CONTER TRIGO, AVEIA, LEITE, CASTANHA DE CAJU, AMENDOIM, NOZES E AVELÃ.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 80 g		
Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	233 Kcal = 974 KJ	12
Carboidratos	22 g	7
Proteínas	1,7 g	2
Gorduras totais	15 g	28
Gorduras saturadas	13 g	58
Gordura <i>trans</i>	0 g	** (VD)
Fibra alimentar	0,4 g	2
Sódio	8 mg	0

(*) Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(**) Valor Diário não estabelecido