

**TABELA NUTRICIONAL PRATO - CARNE DA NONNA**

<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>		
Porção de 430g (1 prato)		
Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	656 Kcal =2742 KJ	33
Carboidratos	62 g	21
Proteínas	29 g	38
Gorduras totais	32 g	59
Gorduras saturadas	13 g	60
Gordura <i>trans</i>	0 g	** (VD)
Fibra alimentar	8,3 g	33
Sódio	930 mg	39

(\*) Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) Valor Diário não estabelecido