

TABELA NUTRICIONAL PRATO - FLATBREAD COM CARNE DA NONNA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 90g		
Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	233 Kcal = 974 KJ	12
Carboidratos	21 g	7
Proteínas	11 g	15
Gorduras totais	11 g	21
Gorduras saturadas	6,5 g	30
Gordura <i>trans</i>	0 g	** (VD)
Fibra alimentar	0,9 g	4
Sódio	371 mg	15

(*) Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(**) Valor Diário não estabelecido