

TABELA NUTRICIONAL PRATO - FLATBREAD COM FRANGO E RICOTA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 117 g		
Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	207 Kcal = 865 KJ	10
Carboidratos	21 g	7
Proteínas	13 g	17
Gorduras totais	7,8 g	14
Gorduras saturadas	4,7 g	21
Gordura <i>trans</i>	0 g	** (VD)
Fibra alimentar	1,2 g	5
Sódio	306 mg	13

(*) Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(**) Valor Diário não estabelecido