

TABELA NUTRICIONAL PRATO - FLATBREAD COM MIX DE COGUMELOS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 140g		
Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	239 Kcal = 999 KJ	12
Carboidratos	23 g	8
Proteínas	16 g	21
Gorduras totais	9,5 g	17
Gorduras saturadas	5,2 g	24
Gordura <i>trans</i>	0 g	** (VD)
Fibra alimentar	1,7 g	7
Sódio	459 mg	19

(*) Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(**) Valor Diário não estabelecido