

**TABELA NUTRICIONAL LASANHA À BOLONHESA**

<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>		
Porção de 400g (1 prato)		
Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	421 Kcal = 1760 KJ	21
Carboidratos	12 g	4
Proteínas	45 g	60
Gorduras totais	22 g	39
Gorduras saturadas	11 g	52
Gordura <i>trans</i>	0 g	** (VD)
Fibra alimentar	2,8 g	11
Sódio	610 mg	25

(\*) Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) Valor Diário não estabelecido