

**TABELA NUTRICIONAL PRATO - LASANHA COM LEGUMES**

<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>		
Porção de 400g (1 prato)		
Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	416 Kcal = 1739 KJ	21
Carboidratos	22 g	7
Proteínas	20 g	26
Gorduras totais	28 g	50
Gorduras saturadas	16 g	72
Gordura <i>trans</i>	0 g	** (VD)
Fibra alimentar	5,8 g	23
Sódio	1134 mg	47

(\*) Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) Valor Diário não estabelecido