

TABELA NUTRICIONAL PRATO - LASANHA COM FRANGO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 400g (1 prato)		
Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	435 Kcal = 1818 KJ	22
Carboidratos	15 g	5
Proteínas	45 g	60
Gorduras totais	21 g	39
Gorduras saturadas	12 g	55
Gordura <i>trans</i>	0 g	** (VD)
Fibra alimentar	3,7 g	15
Sódio	1185 mg	49

(*) Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(**) Valor Diário não estabelecido