

**TABELA NUTRICIONAL PRATO - SALADA CAPRESE**

<b>INFORMAÇÃO NUTRICIONAL</b>		
Porção de 255g (1 prato)		
Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	286 Kcal = 1195 KJ	14
Carboidratos	7,8 g	3
Proteínas	17 g	22
Gorduras totais	21 g	38
Gorduras saturadas	13 g	61
Gordura <i>trans</i>	0 g	** (VD)
Fibra alimentar	3,7 g	15
Sódio	258 mg	11

(\*) Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) Valor Diário não estabelecido