

TABELA NUTRICIONAL PRATO - SALADA DE COGUMELOS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 450g (1 prato)		
Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	470 Kcal = 1965 KJ	24
Carboidratos	33 g	11
Proteínas	37 g	49
Gorduras totais	21 g	39
Gorduras saturadas	10 g	47
Gordura <i>trans</i>	0 g	** (VD)
Fibra alimentar	9,7 g	39
Sódio	1384 mg	58

(*) Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(**) Valor Diário não estabelecido