

TABELA NUTRICIONAL PRATO - SPAGHETTI À BOLONHESA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 350g (1 prato)		
Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	215 Kcal = 899 KJ	11
Carboidratos	9,9 g	3
Proteínas	32 g	42
Gorduras totais	5,4 g	10
Gorduras saturadas	1,8 g	8
Gordura <i>trans</i>	0 g	** (VD)
Fibra alimentar	4,3 g	17
Sódio	72 mg	3

(*) Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(**) Valor Diário não estabelecido