

TABELA NUTRICIONAL PRATO - SPAGHETTI COM LEGUMES

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 325g (1 prato)		
Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	445 Kcal = 1860 KJ	22
Carboidratos	16 g	5
Proteínas	17 g	22
Gorduras totais	35 g	63
Gorduras saturadas	23 g	105
Gordura <i>trans</i>	0 g	** (VD)
Fibra alimentar	5,8 g	23
Sódio	513 mg	21

(*) Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(**) Valor Diário não estabelecido