

TABELA NUTRICIONAL PRATO - SPAGHETTI PESTO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 225g (1 prato)		
Quantidade por porção		%VD (*)
Valor energético	240 Kcal =1003 KJ	12
Carboidratos	11 g	4
Proteínas	5,9 g	8
Gorduras totais	19 g	35
Gorduras saturadas	12 g	56
Gordura <i>trans</i>	0 g	** (VD)
Fibra alimentar	4,8 g	19
Sódio	21 mg	1

(*) Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 Kcal ou 8400 KJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(**) Valor Diário não estabelecido